



November

3時間型 5・7時間型対象

NOVEMBER

## 11月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるテイサービス



Event Information

その他の日も  
体験可能です

11月7日 (火)

よもぎ風呂の日

入浴

5・7時間型  
対象



立冬



11月9日 (木)

ハンドマッサージ

五感サロン

5・7時間型  
対象



11月13日 (月)から 11月18日 (土)

ふくらはぎ  
健康法

3時間型  
対象



茶摘みゲーム



時間内にどちらが多く  
摘めるのか?!  
勝負しましょう!

アロマの香りに包まれな  
がら、心をほぐしていま  
しょう

11月3日 (金)

紅白饅頭の日

おやつ

3時間型午後  
5・7時間型  
対象

100歳記念  
お祝い



まちのコミュニティーセンター

11月22日 (水)

秋の味覚

昼ごはん

3時間型  
5・7時間型  
対象

秋の根菜具沢山  
味噌汁

三色丼  
豆腐きのこあんかけ  
もずく酢の物  
具沢山根菜味噌汁



Website:  
minenosato.com



みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円  
が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。

# みねのさと 5・7時間



入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

## お知らせ

- 11月3日 おやつ：紅白饅頭 100歳記念 **祝**
- 11月7日 お風呂：よもぎ風呂
- 11月9日 五感サロン：ハンドマッサージ
- 11月22日 お昼ごはん：秋の根菜具沢山味噌汁

## 特別イベント

お知らせ

今日（秋）の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～



オレンジ

消化器系の不調に働きかける  
最もいい精油のひとつです。  
リラックスし、エネルギーの  
循環を促す作用があります。  
オレンジは、考え方に柔軟性  
を与え、楽観性と楽しむ感情  
を与えてくれます。



11月1日  
M様

**祝 100歳  
おめでとう**



五感サロン 13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
			1 書字教室	2 イスヨガ	3 <b>祝</b> 脳トレ 体操	4 脳トレ 体操
5	6 脳トレ 体操	7 <b>お知らせ</b> イスヨガ	8 フラワー アレンジメント 620円	9 <b>お知らせ</b> ハンドマッ サージ	10 書字教室	11 イスヨガ
12	13 季節の 物づくり	14 書字教室	15 脳トレ 体操	16 書字教室	17 イスヨガ	18 季節の 物づくり
19	20 書字教室	21 脳トレ 体操	22 <b>お知らせ</b> 書道教室 	23 脳トレ 体操	24 季節の 物づくり	25 書字教室
26	27 イスヨガ	28 季節の 物づくり	29 脳トレ 体操	30 イスヨガ		



今日の  
お誕生日

- 1日♡ M様 (100歳)
- 1日♡ M様 (87歳)
- 3日♡ Y様 (88歳)
- 12日♡ N様 (97歳)
- 20日♡ T様 (81歳)
- 20日♡ M様 (86歳)
- 22日♡ Y様 (91歳)
- 28日♡ I様 (82歳)
- 28日♡ M様 (82歳)
- 30日♡ T様 (94歳)

祝百寿

## 今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい  
※ご利用時間4時間以上の方対象

11月7日（火）AM  
11月27日（月）AM

※11月1日（水）書道教室の有城先生がお休みの為11月22日（水）に振り替えしています。

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。